

L'OSTÉOPATHIE ET LE NOURRISSON

Pour les raisons qui suivent, chaque naissance devrait être suivie d'un examen ostéopathique attentif

L'accouchement peut être le premier des traumatismes pour le bébé. Trop long ou trop court, il peut perturber le fonctionnement normal des structures crâniennes et en perturber le développement. Difficile, il nécessite parfois l'emploi de spatules, ventouses ou forceps, qui vont influencer sur la mobilité des jonctions des os du crâne et occasionner des troubles fonctionnels immédiats ou ultérieurs.

Souvent, les nouveaux nés naissent avec la tête un peu déformée, le crâne en obus, un oeil plus fermé que l'autre, une oreille plus en avant que l'autre, le nez un peu écrasé... Les parents s'entendent dire que cela se remettra tout seul. Pourtant il en résulte souvent une ou plusieurs dysfonctions ostéopathiques pouvant générer des troubles fonctionnels.

Quand consulter ?

- lorsque l'accouchement s'est effectué sous péridurale
- quand le travail a été trop long (plus de huit heures) ou trop court (moins de deux heures)
- en cas de grossesse gémellaire
- si la présentation s'est faite par la siège, par la face ou par le front
- après une forte traction sur la tête
- quand le cordon s'est enroulé autour du cou
- dans les cas de prématurité (le crâne est plus fragile)
- si l'expulsion a nécessité une forte pression sur l'abdomen maternel
- après l'emploi de forceps, ventouse ou spatule en cas de césarienne
- en cas de souffrance foetale, de réanimation même légère du bébé.

Apprendre à observer son bébé et consulter quand :

- il se cambre en arrière lorsqu'on le prend dans les bras ou pendant la tétée
- le bébé est crispé (bras et/ou mains raidés)
- il sursaute au moindre bruit et montre de petits tremblements
- il est atone et a du mal à tenir sa tête
- il pleure tout le temps
- il dort très peu
- il régurgite
- il ne digère pas et il est agité après la tétée
- il a du mal ou met un temps infini à téter
- il use ses cheveux derrière la tête de façon asymétrique
- il a une mauvaise position et/ou une asymétrie des hanches, des membres inférieurs ou des pieds
- il met toujours un bras en arrière

- il tourne toujours la tête du même côté et dort toujours du même côté
- il garde un strabisme divergent ou convergent de façon permanente
- il a des troubles ORL à répétition : otites, bronchites à répétition, respiration bruyante...

Pour une harmonie retrouvée

Un examen très doux des différentes mobilités physiologiques (crâne, sacrum, abdomen...) détectera aisément les dysfonctions mineures à l'origine de tous ces maux. Par une correction manuelle appropriée, toujours en douceur, votre bébé retrouvera toute sa joie de vivre. Les mains expertes et attentives d'un ostéopathe lui permettront de bien démarrer dans la vie.